

## **Rozkład materiału z wychowania do życia w rodzinie dla klas pierwszych szkół ponadpodstawowych w roku szkolnym 2022/2023:**

1. Zapoznanie z PZO i rozkładem materiału. Lekcja organizacyjna. Relacje międzyludzkie. Największe bogactwo.
2. Dorastanie. Kim jestem.
3. Umysł. Fascynująca zagadka.
4. Emocje i uczucia. By życie miało kolor.
5. Komunikacja. W stronę porozumienia.
6. Moralność. Odpowiedzialność i zasady.
7. Płeć. Prezent do rozpakowania. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
8. Kobięcość i męskość. Różnice i komplementarność.
9. Zakochanie i co dalej. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
10. Integracja seksualna. Dojrzała płciowość. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
11. Inicjacja seksualna. Kiedy i z kim? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
12. Miłość do samego siebie. Nie daj się skrzywdzić. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
13. Cyfrowe objęcia. Internet, smartfon i gry.
14. Kochasz życie? Nie bierz.